

ほけんだより 6月

令和3年6月3日(木)

勝連小学校
ほけんしつ

沖縄県では、「緊急事態宣言」が発令されており、勝連小学校では、休み時間ごとの手洗い、窓をあける、他学年との交流を控える、マスクや移動教室の際の手のアルコール消毒の徹底、など、全児童・全職員で取り組んでいます。ご家庭でも、毎朝の検温、マスクの着用、ハンカチの準備、『はやね・早おき・朝ごはん』等、引き続き、感染症対策のご協力をよろしくお願いいたします。

また、暑さに体が慣れていないため、熱中症の症状での体調不良が増えています。予防のため、ぼうし・すいとう・ハンカチの用意をお願いします。



6月4日～6月10日は、「歯と口の健康週間」となっています。

「歯科検診の結果」を確認し、早めの治療をよろしくお願いいたします。

<6月のほけんもくひょう>



歯をたいせつにしよう!!

※ 令和3年度 歯と口の健康週間イベント

期日:2021年6月1日～6月15日

場所:各歯科医院へお問い合わせください

★6月のほけん行事★

日時	項目	対象学年
6月11日 (金)	尿・ぎょう虫 再再検査 モシ検査	対象児童

※ 内科検診は、延期になりました。

日程が決まり次第、お知らせいたします。

～感染しやすいタイミング～

- * 休み時間、外遊びのあとのマスクし忘れ
- * 給食時間、おしゃべりしながら食事
- * 放課後、マスクなしで、友達とおしゃべりしながら帰宅
- * 部活動の後、マスクなしで、おしゃべりや、おやつを食べながらの帰宅
- * 放課後、祖父母の家でマスクなしで過ごす
～声をかけあって、みんなで予防しよう～

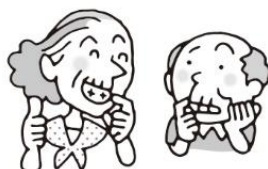
- できることからつづけよう!
- ・あごマスクになってない?
 - ・手洗いOK?
 - ・まどはあいてる?
 - ・ソーシャルディスタンスOK?



「治療」より「予防」を

北ヨーロッパにあるスウェーデンでは、80歳の平均残存歯数がなんと25本! 日本では20本が目標(80歳で自分の歯を20本以上保とうという8020運動)なのに、平均で25本はすごいですね。

スウェーデンでは、歯医者さんは「むし歯を治療してくれるところ」というよ



り「むし歯を予防してくれるところ」なので、プラークコントロール(歯垢が取れているか)や歯みがき指導など、定期的な歯科医への受診によるむし歯にならないための「予防歯科」を国民に義務化しているのです。むし歯にならないためには、定期的な点検も大切なのです。

