ほけんだより 9月

R3年9月7日
勝連小学校
ほけんしつ

2学期がスタートしました。みなさん体調はいかがですか？コロナの感染状況が厳しく、思ったように出かけられない夏休みになった人もいるのではないでしょうか。コロナは、『デルタ株』という、子供にも感染しやすい変異型が流行しています。学校では、**マスク・換気・ソーシャルディスタンスを保つ・アルコール消毒、などの感染症対策を今まで以上により徹底していきます。**
引き続き、ご家庭でも**毎朝の検温**や**マスクの着用**等、感染症予防のご協力をよろしくお願いします。また、９月も**気温の高い日が続く予報**です。**ぼうし・水とうの準備をお願いします。早寝・早起き・朝ごはん**等、規則正しい生活習慣を心がけ、２学期を元気に過ごしましょう。

〈9月のほけんもくひょう〉きそく正しい生活をしよう

※ ランドセルの検温カードになります！

２学期もコロナ対策

＜朝の健康チェック！＞
- 体温オッケー？
- 自分の体調オッケー？
- 家族の体調オッケー？

そのケガ、もしかしたら防げたかも

保健室で手当てをするケガには、ちょっとした注意で防げたものもあります。

うっかりした
【例】よそ見しながら教室の戸を閉めたら、友だちの手がはさまった

ゆだんした
【例】このくらいなら大丈夫と階段から飛び降りてねんざした

あわてていた
【例】遅刻しそうなので自転車のスピードを出していたらカーブで転んだ

ふざけていた
【例】そうじ中ボールに乗って遊んでいたら転んで頭を打った

ルールを守らなかった
【例】走って廊下の角を曲がったとたん、友だちとぶつかった

「注意一秒、ケガ一生」なんて言葉もあります。１秒の注意で安全に。

～教室でのおやくそく～
- 手洗いとアルコール！
- 顔をさわらない！
- マスクをはずさない！
- 咳がたくさん出てしまう時は、おうちの人に迎えにきてもらう！

※ ２学期の給食後のハミガキは、停止いたします。ハミガキのスタートは、緊急事態宣言が解除されてから、開始予定です。

＜以下の場合は必ず学校へお知らせ下さい＞
- 家族がPCR検査を受ける時
- 本人がPCR検査を受ける時
- 家族が**濃厚接触者**となった時
- 本人が**濃厚接触者**となった時
- その他、**登校の判断に迷った**時

※コロナの感染状況は、日々変化します。学校からのお知らせ（じんじんメールや学校のホームページ）を確認するようお願いします。

保健室からのお知らせ

不織布マスクのお願い

※ デルタ株は、これまでのコロナウイルスよりも、感染力が強くなっています！『コロナにならない・うつさない』という意識で、マスクの着用をお願いいたします。

使いすてマスクを！